



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Σπ. Σπυρίδη 33 – 37 Τ.Κ. 382 21 Βόλος
Τηλ. 24210-25297 fax 24210-25928 e-mail: info@ismagnesia.gr

Βόλος 17/05/2024
Αρ. Πρωτ.: 000852

Δελτίο τύπου του Ιατρικού Συλλόγου Μαγνησίας σχετικά με τα μέτρα προστασίας της Δημόσιας Υγείας από την αφρικανική σκόνη

Μετά από την ενημέρωση που λάβαμε από το Υπουργείο Υγείας, σχετικά με την έκδοση εγκυκλίου η οποία αφορά στα μέτρα προστασίας από την αφρικανική σκόνη, κρίνεται επιτακτική η ανάγκη να τοποθετηθούν σε κεντρικά σημεία της πόλης οθόνες, στις οποίες θα αναγράφονται σε πραγματικό χρόνο (real-time) τα επίπεδα συγκέντρωσης των αιωρούμενων σωματιδίων στην ατμόσφαιρα με σκοπό την ενημέρωση και την προστασία του πληθυσμού.

Συμφώνα με την εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας:

«... οι συστάσεις και τα μέτρα για την προστασία του πληθυσμού, ανάλογα με τα επίπεδα συγκέντρωσης των αιωρούμενων σωματιδίων, όπως αυτά ανακοινώνονται από τις αρμόδιες Υπηρεσίες (Υπουργείο Περιβάλλοντος, Περιφερειακές Υπηρεσίες Περιβάλλοντος) έχουν ως εξής:

24ωρη συγκέντρωση ΑΣ10 (μg/m ³)	Συστάσεις σε άτομα αυξημένου κινδύνου	Συστάσεις στον γενικό πληθυσμό
51-75	Ενήλικες με αναπνευστικό πρόβλημα, ενήλικες καρδιοπαθείς και παιδιά με αναπνευστικά προβλήματα θα πρέπει να περιορίσουν κάθε έντονη σωματική άσκηση, ιδιαίτερα αν αυτή γίνεται σε εξωτερικούς χώρους.	Καμία
76-100	Άτομα με αναπνευστικό πρόβλημα ή καρδιοπαθείς και παιδιά θα πρέπει να περιορίσουν κάθε έντονη σωματική δραστηριότητα, ιδιαίτερα αν αυτή γίνεται σε εξωτερικούς χώρους. * Άτομα με άσθμα μπορεί να χρειαστούν πιο συχνά εισπνοές του ανακουφιστικού φαρμάκου. * Άτομα άνω των 65 ετών θα πρέπει να περιορίσουν τη σωματική τους δραστηριότητα.	Κάθε άτομο που αισθάνεται ενόχληση στα μάτια ή εμφανίζει βήχα, ρινική συμφόρηση ή ενόχληση στο λαιμό θα πρέπει να περιορίσει τη σωματική του άσκηση- δραστηριότητα, ιδιαίτερα αν αυτή γίνεται σε εξωτερικούς χώρους.
101-150	* Άτομα με αναπνευστικό πρόβλημα * καρδιοπαθείς * παιδιά καθώς και * τα άτομα άνω των 65 ετών θα πρέπει να περιορίσουν τη σωματική άσκηση δραστηριότητα και το χρόνο παραμονής τους	Κάθε άτομο θα πρέπει να περιορίσει τη σωματική άσκηση ιδιαίτερα αν αισθάνεται ενόχληση στα μάτια ή εμφανίζει βήχα, ρινική συμφόρηση ή



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Σπ. Σπυρίδη 33 – 37 Τ.Κ. 382 21 Βόλος
Τηλ. 24210-25297 fax 24210-25928 e-mail: info@ismagnesia.gr

	σε εξωτερικούς χώρους. * Άτομα με άσθμα μπορεί να χρειαστούν πιο συχνά εισπνοές ανακουφιστικού φαρμάκου.	ενόχληση στο λαιμό
>150	* Άτομα με αναπνευστικό πρόβλημα * καρδιοπαθείς * παιδιά καθώς και * τα άτομα άνω των 65 ετών θα πρέπει να αποφύγουν κάθε σωματική άσκηση-δραστηριότητα σε εξωτερικούς χώρους. Επίσης, συνιστάται η αποφυγή παραμονής σε εξωτερικούς χώρους ιδιαίτερα σε περιοχές με αυξημένη κυκλοφορία. * Άτομα με άσθμα μπορεί να χρειαστούν πιο συχνά εισπνοές ανακουφιστικού φαρμάκου. Επί επιμονής συμπτωμάτων συνιστάται επικοινωνία με τον θεράποντα ιατρό.	Σε κάθε άτομο συνιστάται να αποφύγει κάθε σωματική άσκηση σε εξωτερικούς χώρους και να περιορίσει το χρόνο παραμονής σε εξωτερικούς χώρους ιδιαίτερα σε περιοχές με αυξημένη κυκλοφορία.

24ωρη συγκέντρωση ΑΣ10 (μg/m ³)	<u>Μέτρα για την προστασία του πληθυσμού</u>
>150	Διακοπή λειτουργίας των δημόσιων ή ιδιωτικών βρεφικών, βρεφονηπιακών, παιδικών σταθμών, νηπιαγωγείων και σχολείων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης

Επιπλέον συστήνονται τα ακόλουθα μέτρα προφύλαξης του πληθυσμού:

* Παραμονή σε κλειστούς χώρους. Σε περίπτωση όπου κατοικημένες περιοχές βρίσκονται εντός της ζώνης εκδήλωσης του επεισοδίου κι επηρεάζονται από την μεταφορά της σκόνης προτείνεται η ελάττωση των άσκοπων μετακινήσεων και η παραμονή σε κλειστούς χώρους χωρίς απευθείας επικοινωνία με τον εξωτερικό αέρα (κλείσιμο παραθύρων, πορτών και λοιπών διόδων αέρα προς το εσωτερικό).

* Εφόσον οι κατοικίες διαθέτουν σύστημα κλιματισμού, προτείνεται η χρήση του στη λειτουργία ανακύκλωσης του εσωτερικού αέρα, ώστε να ελαχιστοποιηθεί η επιβάρυνση της ποιότητας του αέρα στους εσωτερικούς χώρους. Η επιλογή εισαγωγής «φρέσκου αέρα» που παρέχεται από ορισμένα συστήματα κλιματισμού πρέπει να απενεργοποιείται κατά τη διάρκεια του επεισοδίου για να αποφευχθεί η εισροή καπνού από το εξωτερικό περιβάλλον. Επίσης, είναι απαραίτητη η σωστή συντήρηση των φίλτρων των συστημάτων κλιματισμού.

* Μείωση των πηγών ρύπανσης του εσωτερικού αέρα εντός του σπιτιού. Κατά τη διάρκεια ενός επεισοδίου πρέπει να αποφεύγεται το κάπνισμα στο εσωτερικό των κατοικιών, το μαγείρεμα με τη χρήση ψησταριάς, η χρήση τζακιού για ψήσιμο/μαγείρεμα/θέρμανση, η χρήση αεροζόλ και οποιασδήποτε άλλης πηγής που ενδέχεται να επιβαρύνει την ποιότητα του εσωτερικού αέρα...».



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Σπ. Σπυρίδη 33 – 37 Τ.Κ. 382 21 Βόλος
Τηλ. 24210-25297 fax 24210-25928 e-mail: info@ismagnesia.gr

Επίσης θα θέλαμε να τονίσουμε το γεγονός πως σύμφωνα με την Εβδομαδιαία Έκθεση Επιδημιολογικής Επιτήρησης Αναπνευστικών Λοιμώξεων του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) για την Εβδομάδα 19/2024 (06 Μαΐου 2024 – 12 Μαΐου 2024) παρατηρείται σε σχέση με πέρυσι μία αύξηση αναπνευστικών ιώσεων.

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Συνημμένα:

1. 26659/15-05-2024 Εγκύκλιος του Υπουργείου Υγείας
2. Επιδημιολογική Επιτήρηση Αναπνευστικών Λοιμώξεων - ΕΟΔΥ
Εβδομάδα 19/2024 (06 Μαΐου 2024 – 12 Μαΐου 2024)